Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Jeder weiß, was Angst ist. Wir leben gerade in einer Zeit, in der viele Menschen Ängste empfinden. Sie nehmen sie als etwas wahr, das sich auf sie setzt und sie buchstäblich erdrückt. Es ist nicht nur eine Krise da, sondern die Krisen türmen sich aufeinander: erst die Pandemie, dann der Angriffskrieg auf die Ukraine, die schon lange anhaltende Klimakrise, die Wirtschaftskrise...
Viele Menschen erfahren persönliche Krisensituationen, fühlen sich ohnmächtig. Es gibt Anzeichen dafür, dass in der Pandemie besonders bei Jugendlichen Gegenwarts- und Zukunftsängste zugenommen haben.
Normale Angst ist nützlich. Sie schützt uns davor, bestimmte Gefahren einzugehen. Aber wenn die Angst unseren Alltag bestimmt, wenn sie übermäßig wird und sich von einem notwendigen Anlass löst, dann sprechen wir von einer Angststörung. In diesem Jahr wollen wir darüber sprechen, wie man mit Ängsten umgehen kann, die in Krisenzeiten entstehen. Und wie man diesen Ängsten das Gewicht nehmen kann.

Die Veranstaltungen richten sich an alle Generationen. Sie tragen dazu bei, Berührungsängste abzubauen und Betroffene sowie deren Angehörige einzubinden. Unkompliziert und kostenfrei. Die Angebote wollen jeden motivieren, offen über seine Probleme zu reden, sich mit Fachleuten auszutauschen, sich Hilfe zu suchen und vor allem Präventions- und Beratungsangebote in der Nähe kennenzulernen.

Wir laden Sie herzlich ein!

V. Merschhemke

Dipl.-Psych. Valentin Merschhemke
Vorsitzender

VERANSTALTUNGSPROGRAMM
Tage der seelischen Gesundheit, 16. - 18. Oktober 2023

Montag, 16.10.2023, 19.00 Uhr

Vortrag: **Ängste in der Krise**
Referentin: **Kira Kattenbeck**
Psychologin M.Sc.,
Psychologische Psychotherapeutin
Ort: **Dülmen**
Christophorus Klinik am Schlossgarten
Tagesklinik
Mühlenweg 86
48249 Dülmen

Dienstag, 17.10.2023, 19.00 Uhr

Vortrag: **(Prüfungs-)Ängste - wie sie entstehen und was dagegen hilft**
Referent: **Dirk Zeuner**
Schulpsychologe,
Leiter der Schulpsychologischen Beratungsstelle des Kreises Coesfeld
Ort: **Lüdinghausen**
Aula des Gymnasiums Canisianum
Disselhook 6
59348 Lüdinghausen

Mittwoch, 18.10.2023, 19.00 Uhr

Podiumsdiskussion mit Impulsvortrag:
Ängste als Traumafolge bei Fluchterfahrungen

Referent: **Arne Espeter**
Fachbereichsleiter Beratung & Jugendhilfe
Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.
Ort: **Coesfeld**
Caritas Haus Coesfeld
Osterwicker Straße 12
48653 Coesfeld

Alle Vorträge sind gebührenfrei.

Zusammen der Angst das Gewicht nehmen

seeGe
wir fördern seelische Gesundheit

Info-Stände

Freitag, 13.10.2023
9.00 - 12.30 Uhr,
Marktstraße, in der Nähe des Wochenmarktes in Dülmen

Samstag, 14.10.2023
12.00 - 17.00 Uhr,
Markplatz Coesfeld,
Infostand beim „Citylauf“

Anlage 4 zur Niederschrift AASSG 06.09.23

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.

Der Verein wirbt um Verständnis für die Situation der Betroffenen. Er bietet Informationen über Hintergründe psychischer Erkrankungen und über Möglichkeiten der Hilfe an.

Zu den Vereinsmitgliedern zählen Bürgerinnen und Bürger, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, Angehörige Betroffener sind oder sich für die Belange psychisch kranker Menschen einsetzen wollen, ohne selbst betroffen zu sein.

Weitere Mitglieder sind Wohlfahrtsverbände, kreisangehörige Städte und Gemeinden, der Kreis Coesfeld sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus helfenden Einrichtungen und Diensten.

Wir beteiligen uns mit den Tagen der seelischen Gesundheit an der bundesweiten Kampagne des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit:
www.seelischegesundheit.net

seeGe
wir fördern seelische Gesundheit

Der Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V. ist ausschließlich und unmittelbar gemeinnützig tätig.

Kontakt: seeGe-coe.de
Tilbeck 2
48329 Havixbeck
Tel. 02507 981-751
info@seeGe-coe.de

Hinweise für Ratsuchende enthält die KoDat.Coe
https://coe.de/kodatcoe
mehr als 700 Angebotsbeschreibungen aus den Bereichen Bildung, Gesundheit, Jugend & Familie, Pflege und Soziales

Aufnahmeantrag / Beitrittserklärung zum Verein seeGe*

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 15.00 € jährlich. Es kann freiwillig ein höherer Beitrag entrichtet werden.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt als Mitglied:

Vorname
Name

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Durch meine Unterschrift ermächtige ich den Verein **seeGe*** einen jährlichen **Beitrag in Höhe von EUR** (satzungsgemäßer Mindestbetrag 15,00 EUR), bis auf schriftlichen Widerruf, zu Lasten meines Kontos abzubuchen:

Bank

IBAN

Ort Datum Unterschrift

*Weitere Informationen zur Mitgliedschaft sind auf der Homepage des Vereins zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V in der Rubrik „Mitglieder“ abrufbar:
seeGe-coe.de

Tage der seelischen Gesundheit
16. - 18. Oktober 2023

Zusammen
der Angst das Gewicht nehmen

Verein zur Förderung der psychosozialen Dienste im Kreis Coesfeld e.V.
Tilbeck 2, 48329 Havixbeck
seeGe-coe.de

Anlage 4 zur Niederschrift AASSG 06.09.2023