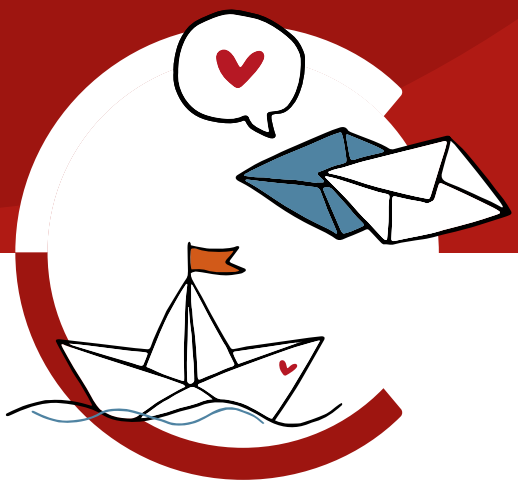
Familienbildung und Freizeit



BERATUNG UND BILDUNG FÜR FAMILIEN

Viele Eltern möchten besser verstehen, wie sich ihr Kind entwickelt, wie sie es fördern können und wie sie mit Streit unter Geschwistern oder anderen Problemen umgehen können. Auch Konflikte in der Beziehung oder Schwierigkeiten mit Sorgerecht und Umgangsregelungen sind Gründe für Eltern, um sich Hilfe und Beratung zu suchen. Die Angebote der Familienbildung und Familienberatung können für Eltern eine wichtige Unterstützung sein.

Im Kreis Coesfeld gibt es für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und für ihre Eltern kostenlose Beratungen von unterschiedlichen Stellen. Angebote können oft in der Beratungsstelle oder auch bei Ihnen Zuhause stattfinden – erkundigen Sie sich in Ihrem örtlichen Familienzentrum oder beim Jugendamt des Kreises Coesfeld, welche Möglichkeiten es gibt. Eine anonyme und kostenfreie Beratung finden Sie im Internet unter www.bke.de oder unter www.elternsein.info

TIPP FÜR DAS ELTERN-SEIN:

Auch wenn Ihr Baby viel Aufmerksamkeit benötigt und Sie viele Dinge zu tun haben: wenn es schläft, ist es wichtig, dass Eltern sich Zeit füreinander nehmen.
Mutter und Vater zu sein, kann anstrengend sein.
Sprechen Sie miteinander, nehmen Sie sich Auszeiten aus dem Alltag, verbringen Sie Zeit zu zweit und pflegen Sie Ihre Beziehung.

ELTERN-BRIEFE

Elternbriefe enthalten interessante und wichtige Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes und Hinweise zu verschiedenen Familien-Themen.
Die Briefe geben Orientierung bei vielen elterlichen Fragen. Weil jedes Kind anders ist, bieten Elternbriefe keine Lösung für alles, sondern regen dazu an, eigene Lösungen für Probleme zu finden.

Passend zum Alter Ihres Kindes können Sie die **kostenlosen** Elternbriefe per Post bekommen. Im ersten Lebensjahr Ihres Kindes erhalten Sie die Elternbriefe monatlich, danach alle zwei bis drei Monate bis zum 8. Lebensjahr Ihres Kindes. Die Elternbriefe werden durch den Arbeitskreis Neue Erziehung (ANE e.V.) verschickt.

WEITERE INFORMATIONEN:

www.ane.de/elternbriefe

Youtube-Kanal des ANE e.V. mit Video-Clips für Eltern

TIPP

Der Familienwegweiser bietet genug Platz, um die Elternbriefe einzuheften.

FRAGEN DAZU?

Melden Sie sich gerne:
Kreis Coesfeld | Jugendamt
Frühe Hilfen
Telefon: 02541 18-5229
E-Mail:
fruehehilfen@kreis-coesfeld.de

Für das kostenfreie Elternbrief-Abo füllen Sie einfach die Postkarte (vorne im Ordner) aus und schicken diese an die aufgedruckte Adresse oder melden Sie sich online über den folgenden Link an: www.ane.de/bestellservice/elternbrief-abo.