



## HEBAMMENBETREUUNG VOR UND NACH DER GEBURT

Grundsätzlich haben Sie einen Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme Ihrer Wahl während der Schwangerschaft zur Schwangerenvorsorge, in der Zeit um die Geburt und für den Zeitraum von zwölf Wochen nach der Entbindung. Anspruch auf Hebammenleistung besteht bis zum Ende der Stillzeit oder bis zum Ablauf von 9 Monaten bei Fragen zur Ernährung. Von Ihrer Hebamme erhalten Sie bereits in der Schwangerschaft und in der ersten Zeit nach der Geburt Hilfe bei der Pflege und Ernährung Ihres Kindes, beim Stillen und vielem mehr. Die Kosten für die Betreuung durch Ihre Hebamme werden für die Zeit bis zu zwölf Wochen nach der Entbindung vollständig von Ihrer Krankenkasse übernommen. Sollten Sie nach den zwölf Wochen weitere Betreuung benötigen, wenden Sie sich an Ihre Hebamme.

Einige Hebammen bieten in einem Familienzentrum oder in der Kindertageseinrichtung kostenfreie „Wiegesprechstunden“ an. Damit haben Eltern auch nach zwölf Wochen Hebammenhilfe eine Ansprechperson für ihre Fragen rund um das Baby. Termine und weitere Informationen erhalten Sie in Ihrem örtlichen Familienzentrum bzw. in der Kindertageseinrichtung.

### TIPP

Ein Verzeichnis der Hebammen in Ihrem Wohnort erhalten Sie bei Ihrer Gynäkologin oder bei Ihrem Gynäkologen, Ihrer Geburtsklinik, bei Schwangerenberatungsstellen und im Internet unter [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) oder unter [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

### WEITERE INFORMATIONEN:

**Kreis Coesfeld | Gesundheitsamt**  
Schwangerenberatung

Telefon: 02541 18-5318  
02541 18-5356

E-Mail:  
[gesundheit@kreis-coesfeld.de](mailto:gesundheit@kreis-coesfeld.de)

## GESUNDHEITSORIENTIERTE FAMILIENBEGLEITUNG

Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die auch nach der Wochenbettzeit eine Familienhebamme oder Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin wünschen, können diese Unterstützung im Kreis Coesfeld bis zum Ende des 3. Lebensjahres des Kindes schnell und unbürokratisch in Anspruch nehmen.

Das Angebot richtet sich an alle Familien im Kreis Coesfeld. So werden auch Familien in besonderen psychosozialen Lebenssituationen und Familien mit zu früh geborenen, (chronisch) kranken Kindern oder Kindern mit (drohender) Behinderung umfassend unterstützt.

### WEITERE INFORMATIONEN:

**Kreis Coesfeld | Jugendamt**  
Frühe Hilfen

Telefon: 02541 18-5246  
02541 18-5230

E-Mail:  
[fruehehilfen@kreis-coesfeld.de](mailto:fruehehilfen@kreis-coesfeld.de)

## CAFÉ KINDERLEICHT

Die gesundheitsorientierten Familienbegleiterinnen bieten in den Familienbüros und in Familienzentren regelmäßig offene Sprechstunden an.

Weitere Infos:

[www.kreis-coesfeld.de/kinderleicht](http://www.kreis-coesfeld.de/kinderleicht)

Suchwort:

Café KINDERleicht

Dabei wird immer die ganze Familie in den Blick genommen und Eltern werden zum Beispiel darin unterstützt, typischen Auffälligkeiten von Geschwisterkindern vorsorglich zu begegnen.

Auch bei Unsicherheiten, die die Pflege, Gesundheit und die altersgerechte Entwicklung Ihres Kindes betreffen, beraten die Fachkräfte Sie gerne und geben praktische Tipps, sodass Sie die Hürden des Alltags gut meistern können. Gründe für die Unterstützung durch die gesundheitsorientierte Familienbegleitung können ebenfalls Konflikte der Eltern untereinander sein, wenn die Versorgung des Kindes betroffen ist. Ebenso kann die Hilfe infrage kommen, wenn Mutter und Vater Schwierigkeiten haben, die Signale ihres Kindes zu verstehen und angemessen auf seine Bedürfnisse einzugehen oder sie sich Anleitung für einen entwicklungsfördernden Umgang mit ihrem Kind wünschen (Anreize durch Sprache und Spiel).

Die Unterstützung einer gesundheitsorientierten Familienbegleitung kann auch sinnvoll sein, wenn Mütter und Väter Schwierigkeiten haben, sich emotional in ihre neue Rolle als Eltern einzufinden.



Die Fachkräfte bringen Verständnis für die Lebenssituation von belasteten Familien auf und vermitteln ihnen auf Wunsch auch andere Hilfsangebote vor Ort. Denn die gesundheitsorientierten Familienbegleiterinnen verstehen sich als Lotsen durch die erste Lebensphase.

Wenn Sie die Unterstützung einer gesundheitsorientierten Familienbegleitung wünschen, können Sie sich gerne bei den Fachkräften der Frühen Hilfen im Kreis Coesfeld melden.

**DIESE LEISTUNG  
IST FÜR SIE  
KOSTENLOS.**



## DIE FAMILIENBEGLEITERINNEN

(von links nach rechts):

Annette Taheri, Heike Werp-Rottmann, Christiane Schmauck