AKTION „SPRICH MIT MIR“

TIPP

Sprechen Sie mit Ihrem Kind, lächeln Sie es an und es wird zurück lächeln.

Das Smartphone ist ein ständiger Begleiter. Ein Leben ohne Smartphone oder Handy können sich viele nicht mehr vorstellen. Neben **Vorteilen**, die das kleine Gerät mit sich bringt, wie die einfache Kommunikation mit Familie und Freunden zu jeder Zeit und dem digitalen Zeitvertreib, gibt es jedoch auch **Nachteile**: wenn die digitale Kommunikation sehr viel Zeit einnimmt, bleibt weniger Zeit für den Kontakt zwischen Eltern und Kind. Wenn Eltern das Smartphone statt ihr Kind anschauen, fehlen wichtige Interaktionen. Folgen können Probleme bei der Sprachentwicklung und späteren Konzentrationsfähigkeit der Kinder sein. Gerade für Säuglinge und Kinder ist die emotionale Zuwendung der Eltern deshalb sehr wichtig! Kinder entwickeln ihr Ich-Bewusstsein durch das Miteinander mit ihren wichtigsten Bezugspersonen: den Eltern.

Mit der Aktion **„Sprich mit mir“** sollen Eltern auf die Nutzung von digitalen Medien aufmerksam gemacht werden. Eltern soll auf humorvolle Art gezeigt werden, dass ihr Kind wichtiger ist als das Smartphone.

SPRICH MIT MIR – BABY STATT SMARTPHONE

Auch wenn Ihr Kind noch nicht sprechen kann, ist es wichtig, dass es angesprochen wird, vertraute Stimmen hört und Blickkontakt erhält. Das gibt ihm Sicherheit und ist die Grundlage für eine positive und gesunde, emotionale sowie geistige Entwicklung. **Nichts ist wichtiger als Ihr Kind! Nehmen Sie sich Zeit für Ihr Kind:**

SPRECHEN SIE MIT IHREM KIND!

Das fördert ein anregendes Miteinander und die Freude am Sprechen. Begleiten Sie das Spielen mit Worten. Erzählen Sie Ihrem Kind, was Sie machen und was es selbst tut. Wiederholen Sie seine Laute und Silben, singen kurze Reime vor und wiederholen kleine Melodien.

LESEN SIE IHREM KIND ETWAS VOR!

Während es gespannt der Geschichte zuhört, lernt es ganz nebenbei neue Wörter und Begriffe kennen und nimmt sie in seinen Wortschatz auf. Außerdem werden durch das Vorlesen die Konzentrationsfähigkeit, das Vorstellungsvermögen und das Gedächtnis gefördert.

INFORMATIONEN UND TIPPS

zum Thema Mediennutzung von Kindern gibt die Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung:

SPIELEN IST WICHTIG:

DIY (do it yourself) – SEIFENBLASEN

4 Tassen Wasser
½ Tasse Zucker
½ Tasse Spülmittel
Alles in einer Schüssel mischen.
Aus einem Pfeifenreiniger oder Draht einen Ring formen und los geht’s.