



Wachstum braucht Bildung

FAMILIENBILDUNG TRIFFT FAMILIEN- ZENTREN in Lüdinghausen

Angebote
für Familien
2026/2027

Unser weiteres Kursprogramm findest du
im Internet unter www.fbs-luedinghausen.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **FAMILIEN-
BILDUNGSSTÄTTE
LÜDINGHAUSEN**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

ERZIEHUNGSBERATUNG *persönlich und vertraulich!*

Bei Fragen zur Erziehung, Beziehung und Problemen in der Familie, im Kindergarten oder in der Schule helfen die Fachleute der Caritas Erziehungs- und Familienberatung.

📅 **Di. 04.08.2026 · 14.00–16.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Stefanie Baillie**

📅 **Di. 25.08.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Stefanie Baillie**

📅 **Mi. 16.09.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Stefanie Baillie**

📅 **Do. 17.09.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ AWO Steinbach / Jakob Liebsch**

📅 **Di. 22.09.2026 · 14.00–16.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Stefanie Baillie**

📅 **Di. 29.09.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Stefanie Baillie**

📅 **Do. 15.10.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Kastanienbaum / Jakob Liebsch**

📅 **Di. 20.10.2026 · 14.00–16.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Stefanie Baillie**

📅 **Mi. 21.10.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Stefanie Baillie**

📅 **Di. 27.10.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Stefanie Baillie**

📅 **Do. 12.11.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ AWO Steinbach / Jakob Liebsch**

📅 **Di. 17.11.2026 · 14.00–16.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Stefanie Baillie**

📅 **Mi. 18.11.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Stefanie Baillie**

Wir bitten um telefonische Anmeldung im Familienzentrum mindestens 4 Tage vorher. Die Termine für 2027 erfrage bitte im jeweiligem Familienzentrum.

📅 **Di. 24.11.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Stefanie Baillie**

📅 **Di. 15.12.2026 · 14.00–16.00 Uhr**

🏠 **FZ Tüllinghoff / Stefanie Baillie**

📅 **Mi. 16.12.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Rott / Stefanie Baillie**

📅 **Do. 17.12.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Kastanienbaum / Jakob Liebsch**

📅 **Di. 22.12.2026 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ St. Elisabeth / Stefanie Baillie**

📅 **Do. 21.01.2027 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ AWO Steinbach / Jakob Liebsch**

📅 **Do. 18.02.2027 · 09.00–11.00 Uhr**

🏠 **FZ DRK Kastanienbaum / Jakob Liebsch**

© **gebührenfrei**

Anmeldung in den Familienzentren

CARITAS KUR BERATUNG

Die Kurberatung informiert Eltern und pflegende Angehörige über eine mögliche Kur, hat ein offenes Ohr für die Belastungssituation zu Hause und hilft bei der späteren Antragsstellung.
Leitung: Kristina Dälken

🏠 **FZ St. Elisabeth**

📅 **Fr. 04.09.2026 · 08.30–10.30 Uhr**

Fr. 02.10.2026 · 08.30–10.30 Uhr

Fr. 13.11.2026 · 08.30–10.30 Uhr

Fr. 11.12.2026 · 08.30–10.30 Uhr

© **gebührenfrei**

Anmeldung im FZ St. Elisabeth

FABELHAFT ON TOUR

Immer von 15.30 bis 17.00 Uhr

SPIEL
UND
SPASS!

Spielzeit für junge Familien mit Kindern im Kindergartenalter in den Turnhallen der Familienzentren. Eine Anmeldung in der FBS Lüdinghausen ist erforderlich.

Leitung: Stephanie Röntgen

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 📅 Mi. 21.10.2026 | 📅 Mi. 27.01.2027 |
| 🏠 FZ Tüllinghoff | 🏠 FZ St. Elisabeth |
| 📅 Mi. 28.10.2026 | 📅 Mi. 03.02.2027 |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | 🏠 FZ AWO Steinbach |
| 📅 Mi. 04.11.2026 | 📅 Mi. 10.02.2027 |
| 🏠 FZ DRK Rott | 🏠 FZ Tüllinghoff |
| 📅 Mi. 11.11.2026 | 📅 Mi. 17.02.2027 |
| 🏠 DRK Kita Seestern | 🏠 FBS Lüdinghausen |
| 📅 Mi. 18.11.2026 | 📅 Mi. 24.02.2027 |
| 🏠 FZ DRK Kastanienbaum | 🏠 FZ DRK Rott |
| 📅 Mi. 25.11.2026 | 📅 Mi. 03.03.2027 |
| 🏠 FZ St. Elisabeth | 🏠 DRK Kita Seestern |
| 📅 Mi. 02.12.2026 | 📅 Mi. 10.03.2027 |
| 🏠 FZ AWO Steinbach | 🏠 FZ DRK Kastanienbaum |
| 📅 Mi. 09.12.2026 | 📅 Mi. 17.03.2027 |
| 🏠 FZ Tüllinghoff | 🏠 FZ St. Elisabeth |
| 📅 Mi. 16.12.2026 | 📅 Mi. 24.03.2027 |
| 🏠 FBS Lüdinghausen | 🏠 FZ AWO Steinbach |
| 📅 Mi. 06.01.2027 | 📅 Mi. 31.03.2027 |
| 🏠 FZ DRK Rott | 🏠 FZ Tüllinghoff |
| 📅 Mi. 13.01.2027 | 🕒 15.30–17.00 Uhr |
| 🏠 DRK Kita Seestern | 🕒 gebührenfrei |
| 📅 Mi. 20.01.2027 | |
| 🏠 FZ DRK Kastanienbaum | |

GEMEINSAM KOCHEN MACHT SPASS!

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren entdecken gemeinsam mit Mama, Papa, Oma oder Opa die Freude am Kochen!
Kursleitung: Heike Hoppe u.a.

Kochen mit FZ DRK Kastanienbaum

📅 Di. 22.09.2026 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit FZ DRK Rott

📅 Mi. 04.11.2026 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit FZ AWO Steinbach

📅 Di. 19.01.2027 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen nach Wunsch mit dem FZ Tüllinghoff

📅 Di. 09.03.2027 · 15.00–18.00 Uhr

Kochen mit FZ St. Elisabeth

📅 Di. 20.04.2027 · 15.00–18.00 Uhr

🏠 FBS Lüdinghausen, Kochstudio
© gebührenfrei

Anmeldung in der FBS Lüdinghausen

FAMILIENWEGWEISER

Ein Angebot der Frühen Hilfen
im Kreis Coesfeld

Zur Geburt Deines Kindes erhältst Du in Lüdinghausen den Familienwegweiser, der Dich in dieser besonderen Zeit begleitet. Darin findest Du wichtige Informationen, Ansprechpartner, Unterstützungsmöglichkeiten sowie einen Gutschein und ein kleines Geschenk. Der Familienwegweiser wird Dir auf Wunsch bei einem Hausbesuch überreicht oder kann in der Familienbildungsstätte (freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr) abgeholt werden. Ein hilfreiches Angebot für einen guten Start ins Familienleben!

*Das Angebot
findet nicht in
den Schulferien
statt!*



VERANSTALTUNGEN MIT DEN FAMILIENZENTREN 2026/2027

Weitere Infos auf www.fbs-luedinghausen.de oder im jeweiligen FZ

AKTIVE FAMILIE

AKTIVE FAMILIE

KINDER-KURS

KINDER-KURS

AKTIVE FAMILIE

MI. 02.09.2026
19.30 – 21.45 Uhr | 1x



BESONDERE KINDER – ERSCHÖPFT ELTERN
Du bist Mutter oder Vater eines besonderen Kindes? Erfahre wie Selbstfürsorge im Alltag gelingen kann. Mit viel Austausch und Impulsen.
Leitung: Kathrin Buhl

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-305W**
 gebührenfrei

MO. 28.09.2026
15.00 – 16.30 Uhr | 1x

ALLEINERZIEHEND, ABER NICHT ALLEIN
Ein offener Treff für Alleinerziehende zum Austausch und Kennenlernen.
Leitung: Stephanie Röntgen

FZ St. Elisabeth,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2316-301**
 gebührenfrei

DI. 29.09.2026
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



KINDER IN DER DIGITALEN WELT – ALWAYS ON?
Gestalte eine sichere digitale Welt für dein Kind! Erfahre, auf welche Schutzfaktoren es ankommt und was Du dazu beitragen kannst.
Leitung: André Bollmer

FZ DRK Rott,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-321**
 gebührenfrei

DI. 06.10.2026
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



IST DAS NOCH EIN ZAPPELPHILLIP, TRÄUMERCHEN ODER SCHON ADHS?
Hier erfährst du alles, was du wissen musst, rund um das Thema Neurodivergenz.
Leitung: Lena Breidenbach

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-302**
 gebührenfrei

DO. 08.10.2026
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



IST DAS NOCH EIN ZAPPELPHILLIP, TRÄUMERCHEN ODER SCHON ADHS?
Hier erfährst du alle nützlichen Grundlagen zum Familienleben mit verschiedenen Formen der sogenannten Neurodivergenz.
Leitung: Lena Breidenbach

FZ AWO Steinbach,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-301**
 gebührenfrei

SA. 10.10.2026
SO. 11.10.2026
09.00 – 16.30 Uhr | 2x

BABYSITTER-SCHEIN *Für Jugendliche ab 13 Jahren*
Du möchtest gerne Babysitter werden, dann besuche unseren Babysitter-Kurs.
Leitung: Lara Pauer

FZ St. Elisabeth,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2317-303**
 45,00 Euro

MI. 14.10.2026
19.30 – 21.45 Uhr | 1x



STRESS LASS NACH – FAMILIENALLTAG ACHTSAM GESTALTEN
Im oft turbulenten Familienalltag können kleine Momente der Achtsamkeit helfen, Stress zu reduzieren und das Wohlbefinden zu stärken.
Leitung: Kathrin Buhl

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-383W**
 gebührenfrei

DI. 03.11.2026
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



KINDERÄNGSTE
Lerne Kinderängste zu verstehen und mit ihnen umzugehen.
Leitung: Lena Breidenbach

FZ Tüllinghoff,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-163**
 gebührenfrei

SA. 14.11.2026
09.30 – 12.00 Uhr | 1x

WERKEN MIT HOLZ
Bau von Laternen oder anderen Arbeiten aus Holz. Die Kosten richten sich nach dem gewählten Bausatz.
Leitung: Georg Tennhoff

FZ DRK Kastanienbaum,
Anmeldung über das FZ
 Kosten je nach Bausatz

DO. 19.11.2026
16.30 – 18.30 Uhr | 1x

SPIELENACHMITTAG MIT SPIELE-ULI
Wir probieren neue Kinderspiele aus und haben so tolle Ideen für Weihnachtsgeschenke.
Leitung: Uli Rietmann *Für Kinder von 4 bis 6 Jahren*

FZ Tüllinghoff,
Anmeldung über das FZ
 gebührenfrei

DO. 26.11.2026
19.45 – 21.00 Uhr | 1x



GESUND AUFWACHSEN HEUTE – WAS UNSERE KINDER WIRKLICH BRAUCHEN
Erfahre mehr über eine gesunde Entwicklung im Kindesalter und was Kinder wirklich brauchen.
Leitung: Katharina Schmidt

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-141W**
 gebührenfrei

DI. 19.01.2027
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



HAUEN, SCHUBSEN, BEISSEN
Warum verhalten sich Kinder so in bestimmten Situationen. Die Referentin gibt einen Einblick in die Bedeutung hinter dem Verhalten.
Leitung: Sabine Deppe

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-387W**
 gebührenfrei

DO. 21.01.2027
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



HÄSCH TECKS
Digitale Medien spielen heute eine wichtige Rolle im Alltag von Familien. An diesem Abend geht es um Haltung, persönliche Reflexion und das persönliche how to.
Leitung: Annika Wille

FZ AWO Steinbach,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-326**
 gebührenfrei

MO. 15.02.2027
19.30 – 21.15 Uhr | 1x



DAMIT DER SCHULSTART GELINGEN KANN
Dieser Elternabend gibt Einblicke in wichtige Voraussetzungen wie Selbstständigkeit, soziale Kompetenzen und Lernfreude.
Leitung: Yana Rohn Rakhmistrovski

FZ St. Elisabeth,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2314-633**
 gebührenfrei

DI. 09.03.2027
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



DAS LEBEN IST (K)EIN PONYHOF
Lerne, wie du dein Kind dabei begleitest, emotional stark und widerstandsfähig zu werden – denn ein Ponyhof mag schön sein, aber das echte Leben bietet viel spannendere Wege.
Leitung: Heike Bernat

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-164W**
 gebührenfrei

MI. 17.03.2027
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



GRENZEN SIND GESCHENKE
Warum sind Grenzen wichtig und wie kann ich diese liebevoll setzen. Ein Interaktiver Vortrag verät, wie es geht.
Leitung: Hanna Menting-Stiefel

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-222W**
 gebührenfrei

MI. 07.04.2027
10.00 – 11.00 Uhr | 5x

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING FÜR VORSCHULKINDER
In diesem Angebot dreht sich alles um innere Stärke, Mut und ein gutes Gefühl für sich selbst. In entspannter Atmosphäre lernen die Kinder, wie sie selbstbewusst auftreten, ihre Gefühle wahrnehmen und mit anderen gut umgehen können.
Leitung: Christina Porstmann

FZ DRK Rott,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2317-286**
 gebührenfrei

Elternabend
MI. 07.04.2027
19.00 – 20.00 Uhr | 1x

AB FR. 09.04.2027
15.00 – 16.00 Uhr | 4x

KINDERYOGA
In diesem fantasievollen Kurs erleben Kinder eine bunte Mischung u. a. aus Kinderyoga, spielerischen Achtsamkeitsübungen mit Klangschalen, Bewegungsabenteuern mit Qigong sowie Reisen in eigene Fantasiewelten.
Leitung: Kathrin Buhl

FZ Tüllinghoff,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2315-322**
 gebührenfrei

DO. 15.04.2027
19.30 – 21.15 Uhr | 1x



HÄSCH TECKS
Digitale Medien spielen heute eine wichtige Rolle im Alltag von Familien. An diesem Abend geht es um Haltung, persönliche Reflexion und das persönliche how to.
Leitung: Annika Wille

FZ DRK Kastanienbaum,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-327**
 gebührenfrei

MI. 28.04.2027
19.30 – 21.00 Uhr | 1x



GRENZEN UND FREIRÄUME
Ein interaktiver Vortrag zum Thema Grenzen und Freiräume, um die Entwicklung der Kinder positiv zu beeinflussen und Bindung zu stärken.
Leitung: Hanna Menting-Stiefel

Online,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2313-221W**
 gebührenfrei

SA. 05.06.2027
11.00 – 11.45 Uhr | 5x

ELTERN-KIND-YOGA
Die Kinder begeben sich auf eine Phantasiereise und erleben in den Asanas (Körperübungen) bewusst ihren Körper. Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen helfen die eigenen physischen Grenzen zu erfahren und diese auszuweiten.
Leitung: Julia Pfeifer

FZ DRK Rott,
Anmeldung in der FBS
Nº **B2315-301**
 gebührenfrei

Was ist eigentlich ein Familienzentrum?

Ein Familienzentrum unterstützt Familien in verschiedenen Lebenslagen. Es vereint Bildung, Betreuung, Beratung und soziale Angebote. Ziel ist die Förderung von Kindern und die Stärkung der Eltern bei Erziehung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Es schafft Netzwerke, fördert Austausch und arbeitet eng mit anderen familienunterstützenden Einrichtungen zusammen.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen



DRK Kindertageseinrichtungen
im Kreis Coesfeld

DRK Familienzentrum Im Rott



DU MÖCHTEST BEI EINEM KURS MITMACHEN?

Familienbildungsstätte Lüdinghausen
Mühlenstraße 29 · 59348 Lüdinghausen

☎ 02591 989090

✉ fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de

🌐 www.fbs-luedinghausen.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 14.00 – 17.00 Uhr

FZ DRK Rott · Werdener Straße 8

☎ 02541 94425840

FZ St. Elisabeth · Von Stauffenberg Allee 4

☎ 0163 2583816

FZ Tüllinghoff · Breslauer Ring 45

☎ 02591 22110

FZ AWO Steinbach · Steinbach 19

☎ 02591 8911664

FZ DRK Kastanienbaum · Erlenstraße 2

☎ 02541 94425800



KITASTART®

Nach dem Informationsabend erfährst Du in welcher Kita die nächsten Veranstaltungen stattfinden.

Leitung: Stephanie Röntgen

Infoabend Seppenrade

🏠 **Kita Steinbach**

📅 **Do. 15.04.2027**

KitaStart®-Kurs Seppenrade

📅 **Di. 04.05.2027, 11.05.2027,
25.05.2027**

Infoabend Lüdinghausen

🏠 **FZ Tüllinghoff**

📅 **Di. 13.04.2027**

KitaStart®-Kurs Lüdinghausen

📅 **Mo. 03.05.2027, 10.05.2027,
24.05.2027**

© **gebührenfrei**

Anmeldung in der FBS Lüdinghausen

WIR SUCHEN KURSLEITUNGEN!

Gemeinsam wachsen.

Nähe erleben. Familien stärken.

Wir suchen Kursleitungen (m/w/d) für den Eltern-Kind Bereich. Werde Teil der FBS Community und gestalte Familienbildung aktiv mit.

Melde dich bei Susanne Trafelet unter trafelet@bistum-muenster.de oder melde dich unter der Rufnummer 0162 2312139. Nutze dazu auch gerne die WhatsApp Funktion.