



## **Impulskontrolle bei Kindern von 0–6 Jahren – verstehen und einfühlsam begleiten**

Kleine Kinder werden häufig von ihren Gefühlen und unmittelbaren Bedürfnissen geleitet. Warten, Frustrationen aushalten, sich beruhigen oder das eigene Verhalten zu steuern, muss sich erst nach und nach entwickeln.

In diesem Online-Seminar erfahren die Teilnehmenden, welche Entwicklungsschritte der Impulskontrolle im Alter von 0 bis 6 Jahren eine wichtige Rolle spielen und warum Kinder in herausfordernden Situationen oftmals noch nicht anders handeln können. Anhand praxisnaher Beispiele werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Fachkräfte Kinder im Alltag verständnisvoll begleiten, emotional stabilisieren und schrittweise in ihrer Selbstregulation stärken können.

**Datum:** Mittwoch, 28.10. 2026

**Zeit:** 17:00 bis 18:30 Uhr

**Wo:** Online-Seminar

**TN:** bis 30 Personen

**Referentin:** Frau Barbara Monte, Gesundheitsmanagerin für die Tagesbetreuung; Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin nach dem Konzept „Stark auch ohne Muckis“.

### **Anmeldung unter:**

<https://www.eTermin.net/kreiscoesfeld?servicegroupid=135304>

### **Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:**

Fr. Dr. Esther Diem: [esther.diem@kreis-coesfeld.de](mailto:esther.diem@kreis-coesfeld.de) 02541/ 18 - 5302

Raphaela Eyinck: [raphaela.eyinck@kreis-coesfeld.de](mailto:raphaela.eyinck@kreis-coesfeld.de) 02514/ 18 - 5341