



Anlauf- und Beratungsstelle

für Frauen und Mädchen im Kreis Coesfeld

Das Team



Das frauen e.V.- Team besteht aus:

- einer Diplom-Sozialpädagogin
- zwei Diplom-Sozialarbeiterinnen

Fachliche Zusatzqualifikationen:

- Systemische Therapie
- MBSR - Stressreduktion durch Achtsamkeit
- Traumapsychologische Fachberatung

Der Verein



frauen e.V. bietet seit 1998 Frauen und Mädchen in unterschiedlichen Lebenssituationen Information, Beratung und Unterstützung anonym, in einem geschützten Rahmen

Angebot



- Allgemeine Lebensberatung
- Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt
- Beratungen nach dem Gewaltschutzgesetz
- Selbstbehauptungskurse
- Gesprächskreise
- Offene Angebote

Angebot / Einzelfallhilfe

Beratungsstandards

- Beratung auf eigenen Wunsch/ „Komm-Struktur“
- Geschützter Raum: Von Frauen für Frauen
- Anonymität
- Schweigepflicht

Angebot / Einzelfallhilfe



- Niedrigschwelligkeit durch offene Sprechzeiten – persönliche und telefonische Erreichbarkeit
- Vermittlung in andere Einrichtungen, wie z.B. Kliniken oder Schutzeinrichtungen
- bei Begleitung der Eltern oder anderer männlicher Bezugspersonen verfügt frauen e.V. über einen zusätzlichen Beratungsraum

Definition

**Was ist sexueller Missbrauch von Kindern
und Jugendlichen?**

Angebot / Einzelfallhilfe

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt:

- . Psychosoziale Hilfe bei der Bewältigung des Erlebten nach Erfahrungen von sexualisierter Gewalt wie:
 - . Vergewaltigung
 - . sexuelle Nötigung
 - . sexueller Missbrauch
- . Traumaspezifische Stabilisierung

**Angebot /
Einzelfallhilfe**



Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt:

- Erhalt und Förderung von Grundkompetenzen in der Alltagsbewältigung
- Gestaltung, Erhalt oder Neuorientierung sozialer Beziehungen

**Angebot /
Einzelfallhilfe**



Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt:

- Individuelle Begleitung zu Ärzten, Polizei, Gericht
- Für und Wider einer Strafanzeige
- Vermittlung medizinischer bzw. therapeutischer Hilfen
- Fallbezogene Beratung und Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen und Diensten
- Beratung von Angehörigen und / oder Bezugspersonen

Beratungen 2012



- Beratungen sexualisierte Gewalt (14-17 Jahre)
 - Kreis Coesfeld: 13 Mädchen, 211 Einzelberatungen
 - Stadt Coesfeld: 3 Mädchen, 32 Einzelberatungen
 - Stadt Dülmen: 5 Mädchen, 78 Einzelberatungen

Beratungen 2012

Multiplikatoren/ Bezugspersonen

- Familienmitglieder wie Eltern, Geschwister oder sonstige Angehörige
- Vertrauenspersonen wie beste FreundIn oder Partner
- SchulsozialarbeiterInnen und Schulpsychologen
- LehrerInnen, wie Klassenlehrer, Vertrauenslehrer
- MitarbeiterInnen aus anderen Einrichtungen, wie z.B. berufsbildende Maßnahmen
- Andere Beratungseinrichtungen
- Polizei
- JugendamtsmitarbeiterInnen

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**