



Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken

**Professionelle Kontakt-, Beratungs-
und Informationsstelle für Selbsthilfe**



Selbsthilfe-Kontaktstelle

Kreis Coesfeld / Kreis Borken

Eine Kontaktstelle – zwei Standorte:



**Bahnhofstr. 23,
48653 Coesfeld**
02541 - 92 60 222

selbsthilfe-coesfeld-borken@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-coesfeld-borken.de



**Graf-Friedrich-Str. 24
46325 Borken**
02861 – 60 53 100

Vom Selbsthilfe-Büro zur Selbsthilfe-Kontaktstelle



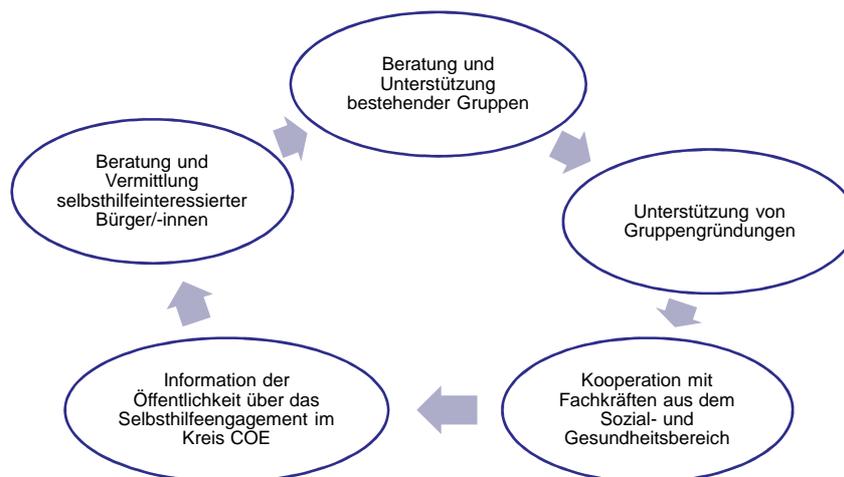
Bis zum 31.03.2017 **Selbsthilfe-Büro Kreis Coesfeld / Kreis Borken**

- Seit 2007 Kreis Coesfeld
- 2010 auch Kreis Borken
- 5 Fachkraftstunden pro Kreisgebiet
- Ein Büroraum in Coesfeld
- Selbsthilfe-Büro als organisatorische und fachliche Einheit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster

Seit dem 01.04.2017 **Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld / Kreis Borken**

- Eine Kontaktstelle mit zwei Standorten
- 0,5 Fachkraftstellen pro Kreisgebiet
- 0,25 Sachbearbeitung pro Kreisgebiet
- Räumlichkeiten in Coesfeld **und** Borken für Beratung und Gruppenangebote
- Selbsthilfe-Kontaktstelle als eigene organisatorische und fachliche Einheit

Aufgabenschwerpunkte



Selbsthilfegruppen in den Bereichen



- Chronische Erkrankungen
- Psychische Erkrankungen
- Behinderung
- Suchterkrankungen
- Besondere soziale Situationen
- Familien
- Frauen, Männer
- Senioren
- Sonstige

© Der Paritätische NRW
5

Themen der Selbsthilfegruppen im Kreis Coesfeld



<p>ADHS * Adipositas Alkoholabhängigkeit * Alleinstehende Ängste Autismus*</p> <p>Behinderungen * Borderline * Brustkrebs</p> <p>COPD</p> <p>Demenz * Depressionen Diabetes Down Syndrom Drogenabhängigkeit *</p> <p>Eltern-Kind-Trennung von Amtswegen * Emotionale Gesundheit Frauen</p>	<p>Geistige Behinderungen Gehörlosigkeit</p> <p>Herzkranker Kinder * Hinterbliebene nach Suizid * Hochsensibilität Hörbehinderungen</p> <p>Körperbehinderungen Krebsbetroffene Frauen</p> <p>Leukämie Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten</p> <p>Medikamentenabhängigkeit Multiple Sklerose Muskelkrankungen</p> <p>Parkinson Pflegerische Angehörige * Psychische Probleme</p>	<p>Restless Legs (Unruhige Beine) Rheuma</p> <p>Schlaganfall Schmerzen Sehbehinderungen Stomaträger Stottern Sucht *</p> <p>Tauschring Tinnitus Trennung/Scheidung Trauer</p> <p>Verwitwete Zöliakie</p>
---	---	--

* = und/oder Angehörigengruppen

© Der Paritätische NRW
6

Bisherige Aktivitäten



- Bezug und Einrichtung der neuen Räumlichkeiten
- Eröffnungsfeierlichkeiten in Coesfeld und Borken
- Öffentlichkeitsarbeit (Flyer, Roll-ups, Presseartikel, Selbsthilfe-News)
- Aufnahme und Fortführung der Beratungstätigkeit (Bearbeitung von Vermittlungsanfragen, Gruppengründungen, Beratungsgespräche, Vernetzung mit Selbsthilfegruppen und Multiplikatoren, Bestandsaufnahme Gruppenkartei und Selbsthilfe-Netz)
- Organisation von Fortbildungen und Veranstaltungen (Fortbildung für Sprecherinnen und Sprecher von Selbsthilfegruppen in Kooperation mit der KVWL zum Thema „Arzt-Patienten-Kommunikation“, erstes Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen im Kreis Coesfeld)
- Kooperation mit Betroffenenverbänden – vereinen
- Bereitstellung von Räumlichkeiten für Selbsthilfegruppen

Schwerpunkte der Arbeit der Selbsthilfe-Kontaktstelle



- Beratung und Vermittlung von Selbsthilfe-Interessierten
- Unterstützung von Gruppengründungen
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit für die Selbsthilfe
- Vernetzung der Selbsthilfegruppen
- Vertretung der Selbsthilfe in Gremien
- Austausch mit anderen Selbsthilfe-Kontaktstellen

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**